

ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE

Tematică și bibliografie

MASAJ

I.Generalitati

1. Definitie, insusirile si comportamentul maseurului fata de pacient
2. Dotarea salii de masaj
3. Definitie masaj clasic medical ;Indicatiile si contraindicatiile masajului
4. Manevrele principale si secundare ale masajului -caracteristici,tehnica,efecte

II.Tehnica si particularitatile masajului dupa regiunile de tratat

1. Masajul membrului superior (anatomia si tehnica de executie)
2. Masajul membrului inferior (anatomia si tehnica de executie)
3. Masajul regiunii cervicale (anatomia si tehnica de executie)
4. Masajul regiunii dorasale (anatomia si tehnica de executie)
5. Masajul regiunii lombosacrate(anatomia si tehnica de executie)
6. Masajul peretelui toracic anterior (anatomia si tehnica de executie)
7. Masajul abdomenului (anatomia si tehnica de executie)
8. Masajul calotei craniene ,fruntii ,fetii (anatomia si tehnica de executie)
9. Masajul general (anatomia si tehnica de executie)

BIBILOGRAFIE

1. MASAJUL MEDICAL Dr IOAN ONIAC Ed.medicala universitara IULIU HATIEGANU
Cluj- Napoca ,2009
2. MANUAL DE TEHNICA MASAJULUI TERAPEUTIC SI KINETOTERAPIE COMPLEMENTARA
ANGHEL DIACONU Ed .universitara 2018.
3. ESENTIALUL IN REUMATOLOGIE -Ruxandra Ionescu ,Ed Amaltea 2007
4. RECUPERAREA MEDICALA A SECHELELOR POSTTRAUMATICE ALE MEMBRELOR
ZBENGHE TUDOR Ed.Medicala 2008

Comisia de Concurs

ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE

Tematică și bibliografie

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare;
- Acomodarea;
- Frecvența stimulilor;
- Modificări de excitabilitate;
- Transmiterea și conducerea excitației;
- Transmiterea neuromusculară;

2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;

- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;
- 6. **Terapia cu ultrasunete**
 - Proprietățile fizice;
 - Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
 - Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
 - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicații ultrasonoterapie;
- 7. **Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**
 - Proprietățile fizice în fototerapie;
 - Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
 - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
- 8. **Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**
 - Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
 - Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
 - Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

BIBLIOGRAFIE:

1. **Rădulescu Andrei** - *Electroterapie* - Editura Medicală București 2014;
2. **DAIA CRISTINA** - **ELECTROTHERAPIE PRINCIPII PRACTICE EDITURA UNIVERSITARA BUCURESTI 2019**
3. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare*;
4. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare*;
5. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin *Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009*;
6. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale**, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012*;

7. **Ordinul ministrului sănătății nr.1761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României 882/2021 cu modificările și completările ulterioare;
8. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
9. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

Comisia de Concurs

FISA POSTULUI

CAPITOLUL I. -DATE PERSONALE

Nume si Prenume :

Incadrare :asistent medical balneofizioterapie - electroterapie

Studii :Scoala Postliceala Sanitara

Postul : asistent medical balneofizioterapie

CAPITOLUL II- SARCINI ORGANIZATORICE

Sectiunea I –Locul de munca :Laboratorul de recuperare medicina fizica si balneologie

Sectiunea II –Timp de lucru : 8 ore pe zi

Sectiunea III–Relatii

a) Ierarhice :

- Este subordonat medicului sef sectie si asistentului sef ;

b) Functionale : in cadrul sectiei ;

c) Colaborare : in limita competentei ;

Scop: asigură asistența medicală în specialitatea balneofizioterapie, recuperare medicală și masaj.

CAPITOLUL III . ATRIBUȚII SPECIFICE

1. primește pacienții internati , ajuta la acomodarea acestora la condițiile de cazare , îi informează asupra obligativității respectării regulamentului de ordine interioară ;
2. supraveghează starea pacienților pe perioada aplicării procedurilor fizioterapeutice
3. supraveghează și înregistrează în permanentă datele despre starea pacientului și informează medicul asupra modificărilor survenite
4. informează și instruieste pacientul asupra tratamentului pe care-l efectuează asupra efectelor terapeutice și asupra efectelor negative care pot apărea;
5. aplică procedurile de balneofizioterapie
6. manifestă permanent o atitudine plină de solitudine față de bolnav;
7. respectă întocmai prescripțiile făcute de medic pe fișele de tratament ale bolnavilor ;
8. consemnează pe fișele de tratament procedurile efectuate bolnavului;
9. ține evidența tratamentelor și procedurilor efectuate și transmite datele către serviciul de statistică;
10. utilizează și păstrează în bune condiții echipamentele și instrumentalul din dotare , și supraveghează colectarea materialelor și instrumentalului de unică folosință utilizat și se asigură de depozitarea acestora în vederea distrugerii;
11. pregătește și verifică funcționarea aparaturii din dotare , semnalând defectiunile;

12. se preocupa de aprovizionarea si utilizarea solutiilor medicamentoase necesare la aplicarea procedurilor fizioterapeutice ;
13. acorda prim ajutor in situatiile de urgenta si cheama medicul ;
14. pregateste materialele si instrumentarul in vederea sterilizarii ;
15. poarta echipamentul de protectie prevazut de regulamentul de ordine interioara , care va fi schimbat ori de cate ori este nevoie , pentru pastrarea igienei si a aspectului estetic personal ;
16. respecta reglementarile in vigoare privind prevenirea , controlul si combaterea infectiilor asociate asistentei medicale ;
17. respecta secretul profesional si codul de etica al asistentului medical ;
18. respecta si apara drepturile pacientului/clientului;
19. se preocupa in permanenta de actualizarea cunostintelor profesionale , prin studiu individual sau alte forme de educatie continua si conform cerinetelor postului ;
20. participa activ la procesul de formare a viitorilor asistenti medicali daca este cazul;
21. organizeaza si desfasoara programe de educatie sanitara si de specialitate cu pacientii si apartinatorii acestora ;
22. supravegheaza si coordoneaza activitatile desfasurate de personalul din subordine ;

CAPITOLUL IV . ATRIBUTII GENERALE

Art.1 -Fiecare lucrator trebuie sa isi desfasoare activitatea , in conformitate cu pregatirea si instruirea sa, precum si cu instructiunile primite din partea angajatorului, astfel incat sa nu expuna la pericol de accidentare sau imbolnavire profesionala atat propria persoana, cat si alte persoane care pot fi afectate de actiunile sau omisiunile sale in timpul procesului de munca.

Art.2- (1) In mod deosebit , in scopul realizarii obiectivelor prevazute la art. 1 , lucratorii au urmatoarele obligatii :

- a) sa utilizeze corect masinile , aparatura , uneltele , substantele periculoase , echipamentele de transport si alte mijloace de productie ;
- b) sa utilizeze corect echipamentul individual de protectie acordat si , dupa utilizare , il inapoieze sau sa il puna la locul destinat pentru pastrare ;
- c) sa nu procedeze la scoaterea din functiune , la modificarea , schimbarea sau inlaturarea arbitrara a dispozitivelor de securitate proprii , in special ale masinilor , aparaturii , uneltelor ,instalatiilor tehnice si cladirilor , si sa utilizeze corect aceste dispozitive;
- d) sa comunice imediat angajatorului si/sau lucratorilor desemnati orice situatie de munca despre care au motive intemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea si sanatatea lucratorilor , precum si orice deficiente a sistemelor de protectie;
- e) sa aduca la cunostinta conducatorului locului de munca si /sau angajatorului accidentele suferite de propria persoana;
- f) sa coopereze cu angajatorul si/sau cu lucratorii desemnati , atat timp cat este necesar , pentru a face posibila realizarea oricaror masuri sau cerinte dispuse de catre inspectorii de munca si inspectorii sanitari , pentru protectia sanatatii si securitatii lucratorilor ;

- g) sa coopereze atata timp cat este necesar cu angajatorul si/sau cu lucatorii desemnati pentru a permite angajatorului sa se asigure ca mediul de munca si conditiile de lucru sunt sigure si fara riscuri pentru securitate si sanatate , in domeniul sau de activitate ;
- h) sa isi insuseasca si sa respecte prevederile legislatiei din domeniul securitatii si sanataii in munca si masurile de aplicare a acestora;
- i) sa dea relatii solicitate de catre inspectorii de munca si inspectorii sanitari;
- j) sa participe la instructajul periodic efectuat de asistenta sefa conform planificarii;

CAPITOLUL V –RESPONSABILITATI;

1. Respecta reglementarile regulamentului de ordine interioara ;
2. Raspunde de respectarea normelor PSI ;
3. Raspunde de respectarea normelor de protectia muncii;

Intocmit : sef sectie

Semnatura:

Data :

Sunt de acord si imi asum atributiile, competentele si responsabilitatile enumerate in prezenta fisa de post:

Am primit un exemplar, azi _____

Nume si Prenume:

Semnatura:

ANEXA la fisa postului –asistenta

Art.1 -Fiecare lucrator trebuie sa isi desfasoare activitatea , in conformitate cu pregatirea si instruirea sa, precum si cu instructiunile primite din partea angajatorului, astfel incat sa nu expuna la pericol de accidentare sau imbolnavire profesionala atat propria persoana, cat si alte persoane care pot fi afectate de actiunile sau omisiunile sale in timpul procesului de munca.

Art.2- (1) In mod deosebit , in scopul realizarii obiectivelor prevazute la art. 1 , lucratorii au urmatoarele obligatii :

- k) sa utilizeze corect masinile , aparatura , uneltele , substantele periculoase , echipamentele de transport si alte mijloace de productie ;
- l) sa utilizeze corect echipamentul individual de protectie acordat si , dupa utilizare , il inapoieze sau sa il puna la locul destinat pentru pastrare ;
- m) sa nu procedeze la scoaterea din functiune , la modificarea , schimbarea sau inlaturarea arbitrara a dispozitivelor de securitate proprii , in special ale masinilor , aparaturii , uneltelor ,instalatiilor tehnice si cladirilor , si sa utilizeze corect aceste dispozitive;
- n) sa comunice imediat angajatorului si/sau lucratorilor desemnati orice situatie de munca despre care au motive intemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea si sanatatea lucratorilor , precum si orice deficiente a sistemelor de protectie;
- o) sa aduca la cunostinta conducatorului locului de munca si /sau angajatorului accidente suferite de propria persoana;
- p) sa coopereze cu angajatorul si/sau cu lucratorii desemnati , atat timp cat este necesar , pentru a face posibila realizarea oricaror masuri sau cerinte dispuse de catre inspectorii de munca si inspectorii sanitari , pentru protectia sanatatii si securitatii lucratorilor ;
- q) sa coopereze atata timp cat este necesar cu angajatorul si/sau cu lucratorii desemnati pentru a permite angajatorului sa se asigure ca mediul de munca si conditiile de lucru sunt sigure si fara riscuri pentru securitate si sanatate , in domeniul sau de activitate ;
- r) sa isi insuseasca si sa respecte prevederile legislatiei din domeniul securitatii si sanatatii in munca si masurile de aplicare a acestora;
- s) sa dea relatiile solicitate de catre inspectorii de munca si inspectorii sanitari;
- t) sa participe la instructajul periodic efectuat de asistenta sefa conform planificarii;